

# Kontrola kondensacji i pleśni w domu



RADA OKRĘGU CAMBRIDGESHIRE EAST

# Są trzy główne przyczyny kondensacji

- Wilgoć wytwarzana w trakcie codziennych czynności.
- Niedostateczna wentylacja.
- Za niska temperatura



Ściany pokryte czarną pleśnią

Gotowanie, suszenia ubrań, prysznic - nawet oddychanie - zwiększają wilgotność powietrza. Jeśli pozwoli się na gromadzenie skraplanej wody może ona prowadzić do wilgoci. Może to spowodować, że na ścianach, suficie, meblach a nawet ubraniach pojawi się czarna pleśń. Niekiedy ludzie nie zdają sobie sprawy, że rozwój pleśni często jest wywołany kondensacją pary wodnej pochodzącej z codziennych czynności i myślą, że wynika to z wady mieszkania.

Niniejsza ulotka zawiera użyteczne rady, jak radzić sobie z kondensacją w domu.

## Ile wilgoci może powstawać codziennie w domu?

Dwie osoby aktywne przez jeden dzień	1,5 litrów / 3 pinty
Gotowanie jedzenia i wrzątku	3 litry / 6 pint
Kąpiel lub prysznic	1 litr / 2 pinty
Pranie ubrań	0,5 litra / 1 pinta
Suszenia ubrań	4,5 litra / 9 pint
Korzystanie z grzejnika na naftę lub gaz	1,5 litra / 3 pinty
Łączna ilość wilgoci wytworzonej jednego dnia w domu	12 litrów / 24 pinty

## Są trzy podstawowe sposoby rozwiązania problemu

- Powstrzymanie gromadzenia się wilgoci.
- Wentylowanie lub wietrzenie mieszkania.
- Ogrzewanie mieszkania.

### Powstrzymanie gromadzenia się wilgoci.

- Wycieraj powierzchnie, na których osadza się wilgoć.
- Gotuj pod przykryciem.
- Podczas gotowania, kąpieli lub prania i suszenia ubrań, zamykaj kuchnię i łazienkę, aby zapobiec przedostawaniu się pary wodnej do chłodniejszych pomieszczeń, także po zakończeniu danej czynności.
- Przykrywaj akwaria by powstrzymać parowanie wody do powietrza.
- Gdy to możliwe susz ubrania na zewnątrz.
- Upewnij się, że powietrze z suszarki jest wyprowadzone na zewnątrz.
- Unikaj grzejników na gaz i naftę, ponieważ wytwarzają one wiele wilgoci, a także, w razie nieprawidłowego przechowywania i użytkowania, mogą stanowić zagrożenie dla zdrowia i bezpieczeństwa.
- Wentylowanie lub wietrzenie mieszkania.
- Podczas gotowania, prania i mycia, otwieraj okna lub włączaj wyciąg.
- Jeśli suszysz ubrania w domu rób to w małym pomieszczeniu z otwartymi oknami.
- Każdego dnia otwieraj na chwilę okna lub używaj wentylacji.
- Nie zatykaj otworów wentylacyjnych - jest to ważne także w przypadku używania palników/grzejników gazowych, ponieważ ich efektywna praca wymaga spalania tlenu, wentylacja odprowadza też gazy takie jak tlenek węgla.
- Zezwalaj na przepływ powietrza wokół mebli i w szafkach - Możesz to zrobić, upewniając się, że szafki i szafy nie są przepelnione, a między nimi i ścianą pozostaje wolna przestrzeń.

### Ogrzewanie mieszkania.

- Izolacja okien i drzwi pomoże w utrzymaniu w mieszkaniu wyższej temperatury i zmniejszeniu rachunków za ogrzewanie. Wyższa temperatura w mieszkaniu ogranicza kondensację.
- Pomoże też izolacja strychu i ścian. Jeśli twój dom nie ma izolacji skontaktuj się z **Warm Front** dzwoniąc na nr**0800 316 2805**.
- Gdy na dworze jest zimno lub mokro włącz nieco ogrzewanie - jest to skuteczniejsze niż krótkie okresy wysokiej temperatury.

### Warto zapamiętać:

- Nie należy blokować instalacji wentylacyjnej.
- Nigdy nie blokuj wylotu komina.
- Nie uszczelniaj:
  - pomieszczeń, w których występuje kondensacja lub pleśń
  - pomieszczeń, w których znajduje się kuchenka gazowa lub grzejnik na paliwo, na przykład palniki gazowe w łazience lub kuchni.
- Nie ustawiaj mebli na zimnych ścianach zewnętrznych.

### Co zrobić, jeśli w domu jest już pleśń

**Wskazówki podane powyżej powinny pomóc zapobiec pleśni, ale co, jeśli pleśń już powstała?**

#### Jak się jej pozbyć?

- Nie próbuj usunąć pleśni odkurzaczem lub szorując ją szczotką.
- Pleśń to żywy organizm i aby się go pozbyć trzeba go uśmiercić. Aby to zrobić, przemyj pokryty pleśnią obszar środkiem grzybobójczym - oznaczonym certyfikatem bezpieczeństwa wydanym przez Inspekcję Bezpieczeństwa i Higieny Pracy (Health and Safety Executive), upewnij się, że używasz go zgodnie z zaleceniami producenta.

- **Nie używać do zmycia wybielacza**
- Zastosuj środek do wszystkich dotkniętych pleśnią obszarów w domu, a następnie ogranicz do minimum kondensację.
- Ogranicz to powstawanie nowej pleśni.
- Pokryte pleśnią tkaniny należy oddać do prania chemicznego, a wykładziny i dywany umyć specjalnym szamponem.
- Po tych zabiegach trzeba ponownie pomalować mieszkanie używając farby pleśnioodpornej dobrej jakości aby zapobiec ponownemu pojawieniu się pleśni **Farba nie jest skuteczna, jeśli nałoży się na nią tapetę lub zamaluje zwykłą farbą.**

### Zastosowałem się do rad zawartych w tej ulotce, co mam zrobić dalej?

W ciągu kilku tygodni od zastosowania zaleceń zawartych w tej ulotce powinna wystąpić znaczna poprawa (ok. cztery do sześciu tygodni). Jeśli problem nie ustąpi, może to oznaczać, że wilgoć ma inną przyczynę. Są cztery główne przyczyny wilgoci.

- **Kondensacja** - co opisano w tej ulotce
- **Podciąganie wilgoci** - to jest rzadkie, ponieważ zabezpieczenie przed wilgocią zazwyczaj zapobiega takiemu problemowi, zazwyczaj przyjmuje postać linii powyżej listwy przypodłogowej.



Podciąganie wilgoci

Wilgoć penetrująca - powodowana przez problem w strukturze budynku powodujący, że woda deszczowa przedostaje się przez ściany, dach, okna lub drzwi



Wilgoć penetrująca jest bardziej zauważalna podczas deszczu

- **usterki instalacji wodociągowej lub uszkodzone, ciekące rury**

Podciąganie wilgoci i wilgoć penetrująca można wykryć na wczesnym etapie. Trudniejsze może być znalezienie ciekącej



Wewnętrzna wilgoć penetrująca rury, jeśli podejrzewa się taki problem należy jak najszybciej to sprawdzić i naprawić.

**Jeśli potrzebujesz porady prosimy o kontakt z Usługami Środowiskowymi (Environmental Services) pod numerem 01353 665555 aby umówić wizytę.**



Rada Okręgu  
Cambridgeshire East